ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/ Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/ Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá

1.2 Localidad: N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: CUIDADO INTEGRAL- CUERPO Y MENTE 5 9 2023 al 28 9 2023

2.2. Nombre del encuentro: ESTACIÓN DEL CUIDADO
1. GERONTOACTIVATE
2. VIDA SANA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARTHA QUIROGA, ISMAEL CASTRO, LUZ AIDA CONTRERAS, JENNY TORRES VARGAS y ADRIANA RODRIGUEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar hábitos de vida saludable, autocuidado y promoción de un envejecimiento activo en las personas mayores a través de diferentes espacios que incidan en su bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO

*Promocionar un envejecimiento activo y saludable en las personas mayores a través de espacios gerogógicos que contribuyan al mantenimiento de capacidades cognitivas y sensoriales existentes.

*Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas., las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO

*Organizar materiales y espacios para la actividad.
*Convocar a las personas mayores para vincularlas en las actividades de la parada Gerontoactívate y Taller de vida sana.
*Desarrollar la actividad en los diversos espacios propuestos por las áreas de enfermería, psicología y gerontología.
1. Actividad Gerontoactivate
2. Actividad de Vida Sana

2. MOMENTO CENTRAL

1. GERONTOACTIVATE
*CONGIACTIVATE**:** El 5, 12, 19 y 26 de septiembre se estimularon las funciones cognitivas a través del reconocimiento facial y juegos mentales, esto les permite a los participantes identificar sus cambios físicos y rememorar sus rasgos. Los juegos mentales por otra parte, como el tridomino y concéntrese favorece en las personas mayores la concentración, atención y comunicación. Participaron 51 personas mayores.
El 14, 15 y 25 de septiembre se realizaron ejercicios de lectura y coloreado facilitándoles material disponible en la Biblioteca institucional, se evidencia gusto por las revistas Semana, algunas personas mayores escogen libros de su preferencia para el disfrute de su tiempo libre, el coloreado les aporta a las participantes el manejo de colores, la coherencia de los dibujos y el manejo de trazos. Se integraron 25 personas mayores.
* SENTI2**:** Los días 4, 5, 11, 12, 21 y 28 de septiembre se logró realizar actividades al aire libre, donde las personas mayores disfrutaron, el 4 de septiembre se hizó recorrido por el parque de la Independencia y sus alrededores, conociendo hechos que marcaron la independencia de la región. En las demás fechas las caminatas y el trabao en la Huerta institucional, del además de ser beneficiosa a nivel física, les permite entrar en contacto con la naturaleza, incidiendo en la percepción de los entornos y la conservación de las gnosias. Se vincularon a 45 personas mayores.
* El 19 de septiembre se realiza masaje y estimulación con texturas en el área de cuidados especiales, las 8 personas mayores que se encontraban en el lugar, dieron respuestas acordes a los estímulos y capacidades.

3.3.2 C	2. **VIDA SANA** La actividad se realizo una sesión al mes el día 13 de septiembre con asistencia de 40 personas mayores: actividad despeja tu mente mediante sesión de ejercicios(estiramientos y relax). Se ubicaron en el área de la marquesina, se les brindo pautas frente al autocuidado y mantener una adecuada espacio de convivencia y de relación con los demás, adicionalmente, se incentivo en la presentación personal de forma diaria, reforzando hábitos higiénicos adecuados, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, la utilización responsable de medicamentos, el consumo adecuado de su plan alimentario e integrar la actividad física en su vida diaria, al finalizar se enfatiza en el compromiso individual para lograr un envejecimiento activo y saludable. * ME QUIERO: El 11 de septiembre se realiza jornada de Peluquería integrando a 40 personas mayores, realizando reforzamiento y arreglo personal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia, se motiva a continuar participando en las actividades y se refuerza lo aprendido durante la jornada.

3.4.RECURSOS

* Internet * Equipo de sonido y micrófono * Espacio para desarrollar la actividad * bandas elásticas, balones, aros y cuerdas.	* Fichas de objetos e imágenes * Juegos de mesa * Revistas y libros, cartillas para colorear y colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

* Se logro estimular sentidos y funciones cognitivas a través de diversos materiales gerogógicos, brindando una atención integral, acorde a las necesidades y habilidades de las personas mayores.
* Las personas mayores muestran gusto por la lectura, solicitando libros y material de su interés personal.
* Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores mostraron adecuado nivel de interés, dando respuestas positivas durante el desarrollo de la misma, su comunicación fue asertiva, toleraron tiempo y lugar de la dinámica.

Fecha de evaluación del encuentro: 26/09/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS, MARTHA QUIROGA, ADRIANA RODRIGUEZ

En constancia firman

Olga Patricia Parra A.

Olga Patricia Parra Arévalo
Coordinadora

Enrique Pinilla CC. 1702 1495

Maria Pena CC: 1014187234

Manuel Tiberio Gonzalez CC: 6192643

Luis Salazar CC: 1026563510

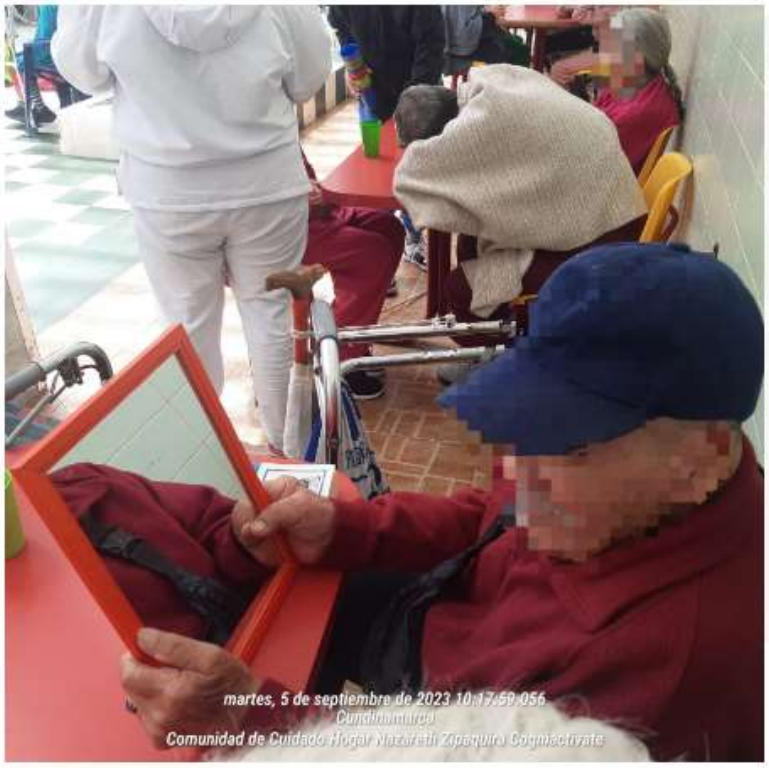
Personas mayores

Powered by CamScanner

COGNIACTIVATE

CONGIACTIVATE: El 5, 12, 26






martes, 5 de septiembre de 2023 10:22:41.911
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:20:39.003
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:23:52.258
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:24:58.839
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate




martes, 5 de septiembre de 2023 10:30:42.151
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:31:30.709
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:32:56.941
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:35:44.693
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


Psicologia
martes, 5 de septiembre de 2023 10:36:55.197
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:43:47.956
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:44:48.457
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:48:06.907
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate




martes, 5 de septiembre de 2023 10:53:37:143
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate


martes, 5 de septiembre de 2023 10:54:34,233
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira Cogniactivate






martes,12 de septiembre de 2023 09:26:01.076
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá Cogniactivate


Cundinamarca









El 14, 15 y 25 de septiembre se realizaron ejercicios de lectura y coloreado




Network: 14 sept 2023 11:44:22 a. m. GMT-05:00
Local: 14 sept 2023 11:44:21 a. m. GMT-05:00
Remark: Hogar Nazareth Zipaquirá/ Gerontología


15 sep. 2023 11:34:56 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


15 sep. 2023 11:34:47 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


Cundinamarca


25 sep. 2023 10:59:03 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


25 sep. 2023 10:58:44 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología



* SENTI2: Los días 4, 5, 11, 12, 21 y 28




5/09/2023 13:53:20
Gerontologia


Network: 11 sept 2023 1:54:56 p. m. GMT-05:00
Local: 11 sept 2023 1:54:55 p. m. GMT-05:00
Remark: Hogar Nazareth Zipaquirá - Gerontología


Network 12 sept 2023 10:04:02 a. m. GMT-05:00
Local: 12 sept 2023 10:04:01 a. m. GMT-05:00
Remark: Hogar Nazareth Zipaquirá/ Gerontología


Network 21 sept 2023 2:10:55 p. m. GMT-05:00
Local: 21 sept 2023 2:10:55 p. m. GMT-05:00
Remark: Gerontología



SENT2 CUIDADOS ESPECIALES




19 sep. 2023 11:27:20 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontologia

VIDA SANA


Hogar Nazareth
miércoles, 13 de septiembre de 2023 11:38:50



TALLER ME QUIERO

